

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29 августа 2022г.

Утверждено
Заведующим МБДОУ "Детский сад №32 "Радуга"
с. Тюрясево"
М.Г. Питуганова
Приказ № 71 от 29 августа 2022г.

**Режим дня детей в разновозрастной группе
(на летний период)**

НАИМЕНОВАНИЕ	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ			
		3-4 года подгруппа	4-5 лет подгруппа	5-6 года подгруппа	6-7 лет подгруппа
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей (на свежем воздухе)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него(на свежем воздухе)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание;	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Подник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30